

簡単おやつ



《パン耳ピザ》

※ 材料 ※

- ・パンの耳(適宜)
- ・ケチャップ(または、ピザソース)
- ・ハム(またはベーコン)
- ・玉ねぎ、ピーマン、トマトなど。
- ・ピザ用チーズ(または粉チーズ・とろけるチーズ)



※ 作り方 ※

- ・パンの耳の内側を上にして
ホイルに並べケチャップを塗る。
- ・ハム、野菜(スライスする)をその
上に置きチーズを散らしグリル
またはトースター(4分くらい)
で焼く。

《豆腐スイーツ(超簡単でうまい!!)》

- ・絹豆腐の水切りをしっかりとる。
…冷やしておく(冷蔵庫で)
- ・1パック(300g)を6分割し器に盛る。
- ・豆腐の上に黄な粉・メープルシロップをかける。
(黒蜜でも可)※豆腐とは思えない味です※

