

中学校出前家庭教育講演会資料

令和2年2月3日
野田市立二川中学校

【中学生を育てる保護者の心構え】

- 1 はじめに
- 2 「中学校入学」にあたり
 - (1) 学習面の変化
 - (2) 生活面の変化
 - (3) 「中1ギャップ」
- 3 「思春期」を迎えて
 - (1) 思春期の特徴
 - (2) 思春期の問題行動の背景
 - (3) 保護者の適切な対応
- 4 中学生と親の望ましいコミュニケーション
 - (1) 中学生の心が育つほめ方
 - ①「努力」「プロセス」をほめる
 - ②「その子自身の成長」をほめる
 - ③「勇気づけ」する
 - ④尊敬・信頼の深まる言葉 「ありがとう」「嬉しい」「助かる」

(2) 中学生が正しく育つ叱り方

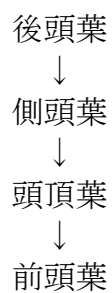
- ①「怒る」の副作用
- ②「怒りスイッチ」のリセット法
- ③「ほめる」と「叱る」の黄金比率
子どもの特性にあった叱り方

5 「伸びる子」と「伸び悩む子」

(1) 「知的好奇心」

(2) 「中学生が伸びる環境づくり」

①「脳の成長」



②「ドーパミンによる強化学習」

③「20秒ルール」

6 「子離れの道」