

公民館介護予防事業

片柳シニア健康体操教室《全6回》



健康は最大の財産です。健康で明るくゆとりのある毎日を送るために！

【日時】 5/13・27、6/10・24、7/1・15(各木曜日)
午後2時から3時30分

【会場】 片柳公民館 レクリエーションホール（1階）

【講師】 福祉レクリエーションワーカー 須賀 よし子 氏

【対象】 片柳公民館地域在住で65歳以上の方

【定員】 30名（抽選） 【費用】 無料

【持ち物】 筆記用具・汗ふきタオル・室内用運動靴・飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

【問合せ】 片柳公民館 電話：684-3492



申込み 4月5日(月)～4月12日(月)

午前9時から午後5時まで受付
公民館窓口または電話でお申込みください。
※定員を超えた場合は抽選になります。

抽選結果発表

4月20日(火)より
抽選結果を
公民館ロビーに掲示します。